

**Ogólnopolski
Dzień
Trzeźwości**

**29
MARCA**

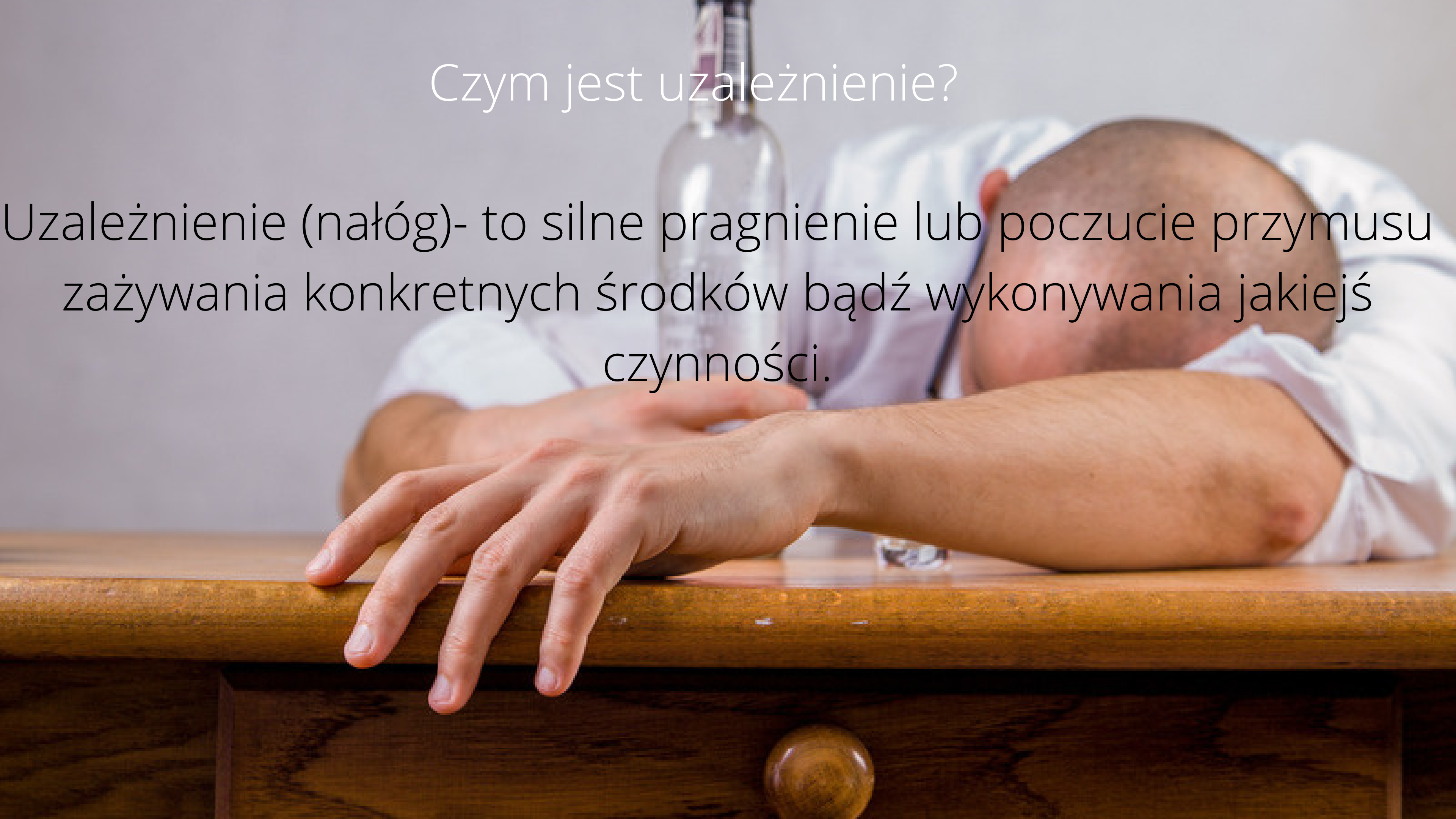


Dlaczego ludzie sięgają po alkohol?

- chcą przy jego pomocy przełamywać nieśmiałość, bariery w towarzystwie, dobrze się bawić, przynależać do pewnej grupy
- młodzież utożsamia spożywanie alkoholu z dorosłością
- powiela wzorce spożywania alkoholu z domu rodzinnego, gdzie towarzyszył on różnym okazjom i świętom
- pijąc, młodzi ludzie chcą zapomnieć o problemach, odciąć się od świata

Czym jest uzależnienie?

Uzależnienie (nałóg)- to silne pragnienie lub poczucie przymusu zażywania konkretnych środków bądź wykonywania jakiejś czynności.



Co to jest napój alkoholowy?

Napój alkoholowy to produkt przeznaczony do spożycia, zawierający alkohol etylowy pochodzenia rolniczego w stężeniu przekraczającym 0,5% objętościowych alkoholu (art.46 ust.1)

Stan po użyciu alkoholu

Stan po użyciu alkoholu- stan , w którym zawartość alkoholu w organizmie wynosi lub prowadzi do:

- 1) stężenia we krwi od 0,2 promila do 0,5 promila alkoholu
- 2) obecności w wydychanym powietrzu od 0,1 mg do 0,25 mg alkoholu w 1 decymetrze sześciennym

Stan nietrzeźwości

Stan nietrzeźwości- stan, w którym zawartość alkoholu w organizmie wynosi lub prowadzi do:

- 1) stężenie we krwi powyżej 0,5 promila alkoholu
- 2) obecność w wydychanym powietrzu powyżej 0,25 mg alkoholu w 1 decymetrze sześciennym

Skutki nadużywania / spożywania alkoholu

- przemoc i agresja, w tym rówieśnicza, przestępczość związana z użyciem siły np. bójki, pobicia, rozboje, w stadium uzależnienia kradzieży dla zdobycia pieniędzy na alkohol
- osłabienie wewnętrznych hamulców emocjonalnych (zachowania ryzykowne, niebezpieczne dla życia i zdrowia)
- niewydolność oraz rozkład rodzin (zaburzenia podstawowych ról w rodzinie, przemoc w rodzinie, cierpienia psychiczne dzieci)
- zdarzenia drogowe, śmiertelne wypadki w ruchu drogowym, urazy, wypadki w pracy
- szkody w charakterze zdrowotnym (alkoholizm jest pierwotną przyczyną powstania wielu innych chorób tak fizycznych, jak i psychicznych)

Dziękuję za uwagę