




ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIA DLA PAR RODZINNYCH: DZIECI W WIEKU 7-12 LAT I ICH MATKI



**DIETETYCY (STUDENCI II STOPNIA
KIERUNKU DIETETYKA) BĘDĄ OCENIAĆ:**

- SPOSÓB ŻYWIENIA MATEK I DZIECI W WIEKU 7-12 LAT (ZWYCZAJE ŻYWIENIOWE, CZĘSTOŚĆ SPOŻYCIA WYBRANYCH GRUP PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH, SPOŻYCIE SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH),
 - STYL ŻYCIA MATEK I DZIECI W WIEKU 7-12 LAT (AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA, LICZBA KROKÓW W CIĄGU DNIA, SITTING TIME, W TYM SCREEN TIME, CZAS SNU),
 - STAN ODŻYWIENIA MATEK I DZIECI W WIEKU 7-12 LAT (BMI, PROCENTOWA ZAWARTOŚĆ TKANKI TŁUSZCZOWEJ I MIĘŚNIOWEJ W CIELE),
 - WYBRANE METABOLICZNE CZYNNIKI RYZYKA (DUŻY OBWÓD TALII, CIŚNIENIE TĘTNICZE, RYZYKO OTYŁOŚCI SARKOPENICZNEJ) U MATEK I DZIECI W WIEKU 7-12 LAT.
- 

KRYTERIA WŁĄCZENIA DO BADAŃ:

- WIEK DZIECI OD 7 DO 12 LAT,
- UZYSKANIE KOMPLETNYCH WYWIADÓW OD PARY RODZINNEJ MATKA-DZIECKO W WIEKU 7-12 LAT,
- BRAK ZABURZEŃ ODŻYWIENIA, TAKICH JAK NP. ANOREKSJA.

KRYTERIA WYŁĄCZENIA Z BADAŃ:



- WYCZYNOWE UPRAWIANIE SPORTU PRZEZ DZIECKO I/LUB MATKĘ NA POZIOMIE ZAAWANSOWANYM,
 - UNIERUCHOMIENIE OGRANICZAJĄCE ZWYCZAJOWĄ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ PODCZAS REKRUTACJI LUB BADAŃ,
 - PRZEBYTE OPERACJE, KTÓRE MOGĄ ZABURZAĆ SPOSÓB ŻYWIENIA I STAN ODŻYWIENIA,
 - DUŻE OGRANICZENIA DIETETYCZNE (NP. DIETA BEZGLUTENOWA) ZE WZGLĘDU NA STAN ZDROWIA,
 - ZABURZENIA NEUROLOGICZNE U DZIECI.
- 